



Apprivoiser son Corps

PLANNING 2023-2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>9H30 – 10H30</p> <p>STRETCHING POSTURAL</p> <p>Salle de danse Gymnase des plantes (Chécy)</p>	<p>9H30 – 10H30</p> <p>STRETCHING POSTURAL</p> <p>DOJO DES TAMARIS Rue Jeanne d'Arc (Saint Jean de Braye)</p>		<p>9H30 – 10H30</p> <p>STRETCHING POSTURAL</p> <p>DOJO DES TAMARIS Rue Jeanne d'Arc (Saint Jean de Braye)</p>	<p>9H30 – 10H30</p> <p>STRETCHING POSTURAL</p> <p>Salle de danse Gymnase des plantes (Chécy)</p>
<p>10H30-11H30</p> <p>STRETCHING POSTURAL</p> <p>Salle de danse Gymnase des plantes (Chécy)</p>	<p>10H30-11H30</p> <p>FELDENKRAIS</p> <p>DOJO DES TAMARIS Rue Jeanne d'Arc (Saint Jean de Braye)</p>			<p>10H30-11H30</p> <p>FELDENKRAIS</p> <p>Salle de danse Gymnase des plantes (Chécy)</p>
<p>18h – 19h</p> <p>STRETCHING POSTURAL</p> <p>Salle Pekin Gymnase des plantes (Chécy)</p>	<p>18h – 19h</p> <p>STRETCHING POSTURAL</p> <p>DOJO DES TAMARIS Rue Jeanne d'Arc (St Jean de Braye)</p>	<p>17h45 – 18h45</p> <p>FELDENKRAIS</p> <p>DOJO DES TAMARIS Rue Jeanne d'Arc (Saint Jean de Braye)</p>	<p>18h – 19h</p> <p>ABDOLOGIE</p> <p>DOJO DES TAMARIS Rue Jeanne d'Arc (Saint Jean de Braye)</p>	<p>18h30 – 19h30</p> <p>ABDOLOGIE</p> <p>Salle Raboliot Espace M Genevoix (Chécy)</p>
<p>19h – 20h</p> <p>PILATES INTER / AVANCE</p> <p>Salle Pekin Gymnase des plantes (Chécy)</p>	<p>19h – 20h</p> <p>PILATES DEBUTANT/ INTER</p> <p>DOJO DES TAMARIS Rue Jeanne d'Arc (St Jean de Braye)</p>	<p>19h15 – 20h15</p> <p>STRETCHING POSTURAL</p> <p>Salle Marcheloup Espace M Genevoix (Chécy)</p>	<p>19h – 20h</p> <p>STRETCHING POSTURAL</p> <p>DOJO DES TAMARIS Rue Jeanne d'Arc (Saint Jean de Braye)</p>	<p>19h30 – 20h30</p> <p>STRETCHING POSTURAL</p> <p>Salle Raboliot Espace M Genevoix (Chécy)</p>
<p>20h – 21h</p> <p>PILATES DEBUTANT</p> <p>Salle Pekin Gymnase des plantes (Chécy)</p>				